

Colibri Moringueiro

O colibri em cada sítio pode e deve apagar incêndios, como na história de Wangari Muto Maathay. Isso é prova de postura interventiva e de esperança.

Porém, o colibri em cada lugar tem muitas tarefas para além de apagar o fogo.

A principal acção preventiva é semear e plantar árvores.

Hoje, quero falar do Colibri Moringueiro.

A Moringa é uma árvore originária da Índia. Tem sido plantada em vários países do planeta, nomeadamente no Brasil e na África.

Existe muita informação na net, bastar clicar num motor de busca, na palavra Moringa.

O importante, sobre esta árvore sagrada, pode resumir-se no seguinte:

1º Há vários tipos de Moringa mas todos eles podem ser semeados ou plantados em forma de estaca. Sobrevivem em solos pobres e mesmo com pouca água, resistem.

Florescem normalmente depois de terem sido plantados em estaca 8 meses depois. os ramos destas árvores que podem atingir alguns metros de altura transformam-se em estacas para novas plantações de árvores Moringas.

2º As folhas de Moringa podem contribuir para acabar com a fome no mundo. Com efeito, as suas folhas são comestíveis e têm propriedades nutricionais fabulosas:

a) 7 vezes mais vitamina C do que as laranjas;

b) 4 vezes mais vitamina A do que as cenouras;

c) 4 vezes mais cálcio do que o leite;

d) 3 vezes mais potássio do que as bananas;

e) 2 vezes mais proteínas do que o iogurte.

Assim, semear uma Moringa é ter uma imensa fonte polivitaminica e proteica para toda a família.

Basta fazer uma salada de folhinhas de Moringa!

3º As vagens são suarentas e constituem um elemento notável para o gado.

4ª As sementes que se encontram dentro das vagens produzem um óleo alimentar, excepcionalmente rico. Também se pode utilizar esse óleo como biodiesel para motores.

5ª A semente, depois de triturada, dá origem a uma farinha que pode ser utilizada no tratamento da água. No Malawi, em colaboração com a Universidade de Leicester (Reino Unido), obtiveram-se resultados melhores e a preços mais baixos do que os habituais tratamentos com produtos químicos. Um relatório da referida Universidade explicita que a farinha da semente de Moringa, funciona como um polielectrólito catiónico natural, no tratamento da água. (ver Relatório Sutherland/Folkard e Grant - in <http://www.treesforlife.org>).

No Malawi procede-se actualmente ao tratamento da água em larga escala, com a Moringa, na povoação de Thyolo.

6º Além da qualidade de coagulante natural que permite o tratamento da água, a Moringa tem propriedades terapêuticas: Na Índia, a medicina ayurvédica utiliza produtos extraídos da Moringa como antibióticos naturais e a antiga tradição indiana refere 300 doenças curáveis pela Moringa. Os cientistas contemporâneos confirmam esta espectacular capacidade profiláctica e curativa.

Em Oman, o óleo de Moringa é aplicado contra as dores de estômago e no Haiti as folhas e flores são preparadas como chás utilizados na cura das gripes. No Malawi usam-se as folhas secas para curar diarreias.

Colibri Moringueiro

Concluindo

Podem-se plantar cercas verdes, muros vegetais, junto de todas as escolas, igrejas, hospitais e outros eventuais centros públicos. Esses taludes ecológicos teriam Moringas de metro em metro, conjugando-se com amoras, figos da Índia, cenouras, alhos e outras plantas úteis, para alimentar o povo.

Como adquirir sementes de Moringa?

Existem vários sítios na Europa que disponibilizam essas sementes.

No Brasil podem-se comprar na esplar@esplar.org.br

Se não se encontrar em Angola, poderá ser possível obtê-la através do Malawi.

Sejamos Colibris Moringueiros continuando na nossa Esteira do Ambiente porque, mesmo longe uns dos outros estaremos juntos neste mesmo desejo de melhorar o planeta e os homens.